



## RASPADINHA DA PENITÊNCIA

COM QUASE 100 PENITÊNCIAS PARA TE AJUDAR DURANTE A QUARESMA



## Visão Geral

<b>NOME DO EVENTO</b>	Quaresma Jovem
<b>QUEM DEVE ORGANIZAR?</b>	Pastoriais/Movimentos/Grupos jovem do Setor em unidade (juntos)
<b>LOCAL</b>	Nas dependências de uma paróquia
<b>DURAÇÃO RECOMENDADA</b>	2:30h
<b>DATA E HORA</b>	Definido por cada setor
<b>PREPARADO POR</b>	SDJ (Setor Diocesano das Juventudes)
<b>QUEM PARTICIPA</b>	Coordenadores de Pastoriais/Movimentos Juvenis do Setor

## Descrição do Evento

### Resumo

A proposta do evento é realizar um momento de reflexão sobre o tempo quaresmal com os jovens da comunidade setorial, explicando o significado verdadeiro deste momento tão importante de nossa fé

### Objetivos

- Aproximar o jovem das práticas da Caridade, Jejum e Penitência
- Criar no jovem a consciência do verdadeiro significado do tempo quaresmal
- É possível ser jovem e santo vivendo este momento de reflexão

### Raspadinha da Penitência

Para jovens e demais que tem dificuldade em pensar penitências para o tempo quaresmal, o SDJ lança com exclusividade a Raspadinha da Penitência, totalmente online onde basta

raspar a logo do SDJ para descobrir sua penitência do dia. As penitências foram revisadas e atendem aos requisitos cristãos católicos de caridade e sacrifício.

Não é possível mudar a penitência do dia. Para facilitar, toda penitência possui dicas de como realizá-la ou alternativas no caso de não ser possível. A raspadinha está disponível exclusivamente online no link: [sdjguaxupe.com.br/quaresma](http://sdjguaxupe.com.br/quaresma)

Os jovens devem ser incentivados à utilizar a raspadinha como forma de complementar a vivência quaresmal.

## Programa Proposto

Tempo Aproximado	Atividade
20 min	Acolhida com café da manhã
20 min	Dinâmica inicial e música para acolhimento e interação
15 min	Palavras: <ul style="list-style-type: none"><li>• Mateus 4, 1-2</li><li>• Mateus 6, 16-18</li><li>• Isaías 58, 6-7</li></ul>
30 min	Reflexão da palavra sobre o momento que estamos vivendo e a juventude
05 min	Música adequada
10 min	Preparação para Adoração ao Santíssimo Sacramento
30 min	Adoração ao Santíssimo (exposto ou no tabernáculo)
10 min	Encerramento

## Orientações Gerais

Preparar e **combinar as músicas/cantos previamente** com uma equipe/ministério **preferencialmente composto por jovens**. As músicas devem condizer com o tempo quaresmal, **não exagerando em instrumentos e agitação** tendo em vista o momento reflexivo que a Quaresma nos propõe.

Durante a reflexão da Palavra de Deus é preciso **silêncio e introspecção**. É um momento reflexivo onde os jovens são levados a pensar sobre a **Caridade, o Jejum e a Penitência** como maneiras de se aproximar do mistério salvífico de Cristo.

**A exposição do Santíssimo Sacramento é opcional**, ficando a critério dos organizadores, levando sempre em conta os critérios litúrgicos que a Igreja nos pede, com total zelo. A impossibilidade de se expor Jesus Eucarístico não deve ser impedimento para que o evento aconteça, bastando conduzir os jovens até o tabernáculo e prosseguindo normalmente com a programação.

A programação apresentada é para que todos os **grupos/pastoriais/movimentos jovem entrem em comunhão** neste momento tão importante de nossa fé!

A Quaresma deverá ser apresentada ao jovem não como um tempo de dor, sofrimento e tristeza, mas de **reflexão, de conversão e mudança de vida** para que possam se aproximar de Cristo Salvador.

**A dinâmica deve ser simples e que envolva todos os jovens presentes.** Na impossibilidade de uma dinâmica devido à incerteza da quantidade de jovens ou do local onde será realizado, **pode-se elaborar outra atividade** desde que não agite demasiadamente os jovens.

O pároco da paróquia que sediará o evento **deve ser informado com antecedência** e, caso seja possível, para que ele conduza a adoração. Na ausência do pároco, um Ministro da Sagrada Eucaristia deve estar presente caso seja necessária a manipulação da(s) partícula(s) consagrada(s).

Evitar **agitação, instrumentos de percussão ou qualquer atividade exagerada** que impeça a reflexão deste momento.

**Fica sugerido o início por volta das 08:30h** para que termine antes do almoço (para os setores que optarem pelo período da manhã), evitando assim sobrecarregar a paróquia com custos de almoço.

## Dúvidas?

Entre em contato com a coordenação do **Setor Diocesano das Juventudes** para tirar suas dúvidas e demais orientações